

T.C.
ESKİPAZAR KAYMAKAMLIĞI
ESKİPAZAR ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ

2022 - 2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL PANSİYONU EKİM AYI KAHVALTI, ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ

GÜN	ÖĞÜN TİPİ	03 EKİM - 9 EKİM 2022	10 EKİM - 16 EKİM 2022	17 EKİM - 23 EKİM 2022	24 EKİM - 30 EKİM 2022
PAZARTESİ	SABAH KAHVALTISI	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
		PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		ŞEH.TAVUK ÇORBA	YAYLA ÇORBASI	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBASI
		BARBUNYA YEMEĞİ	KURU FASULYE	NOHUT	BARBUNYA YEMEĞİ
		BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI
SALI	SABAH KAHVALTISI	YOĞURT	TURŞU	TURŞU	TURŞU
		PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI
		KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)
		YAYLA ÇORBASI	SÜTLÜ KEŞKEK ÇORBA	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
		TAVUK YEMEĞİ	İZMİR KÖFTE	TAS KEBABI	KIYMALI YUMURTA
ÇARŞAMBA	SABAH KAHVALTISI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
		KOMPOSTO	CACIK	AYRAN	YOĞURT
		SOŞİS	SOŞİS	SOŞİS	SOŞİS
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)
		PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)
		ERİŞTE-YEŞ MER.ÇOR	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
PERŞEMBE	SABAH KAHVALTISI	KONSERVE BAMYA	PIRASA YEMEĞİ	KARIŞIK KIZARTMA	PATLICAN MUSAKKA
		MAKARNA	MAKARNA	MAKARNA	MAKARNA
		YOĞURT	YOĞURT	MEYVE	CACIK
		MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
		PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)
		MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)
CUMA	SABAH KAHVALTISI	MERCİMEK ÇORBASI	ARPA ŞEH.ÇORBA	DOMATES ÇORBASI	ARPA ŞEH.ÇORBA
		TAS KEBABI	FIRINDA KUŞBAŞI TAVUK	TAVUK HAŞLAMA	FIRINDA TAVUK BUT
		PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
		İRMİK TATLISI	KOMPOSTO	ŞEKERPAZE	HOŞAF
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
CUMARTESİ	SABAH KAHVALTISI	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)
		ARPA ŞEHİRİYE	SÜTLÜ KEŞKEK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
		NOHUT	KONSERVE YEMEĞİ	BÖREK	NOHUT
		BULGUR PİLAVI	MAKARNA	AYRAN	BULGUR PİLAVI
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	AYRAN	MEYVE	MEYVE	KADAYIF
		PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)
		KIYMALI YUMURTA	BARBUNYA	PATATES YEMEĞİ	FIRIN PATATES
		MAKARNA	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	MAKARNA
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	YOĞURT	MEYVE	YOĞURT	YOĞURT
		MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	
	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	
	TAVUK SOTE	KIYMALI YUMURTA	TAVUK SOTE	BEZELYE YEMEĞİ	
	MAKARNA	MAKARNA	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	
ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MEYVE	YOĞURT	MEYVE	SALATA	