

T.C.
ESKİPAZAR KAYMAKLIĞI
ESKİPAZAR ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ

2022 - 2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL PANSİYONU KASIM AYI KAHVALTI, ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ

GÜN	ÖĞÜN TİPİ	31 EKİM - 6 KASIM 2022	7 KASIM - 13 KASIM 2022	14 KASIM - 20 KASIM 2022	21 KASIM - 27 KASIM 2022	28 KASIM - 4 ARALIK 2022
PAZARTESİ	SABAH KAHVALTISI	SUCUKLU YUMURTA BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN PIKNIK REÇEL (1 ADET) TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	SUCUKLU YUMURTA BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN PIKNIK REÇEL (1 ADET) TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)		SUCUKLU YUMURTA BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN PIKNIK REÇEL (1 ADET) TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	SUCUKLU YUMURTA BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN PIKNIK REÇEL (1 ADET) TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	SÜTLÜ KEŞKEK ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT MAKARNA TATLI		EZOĞELİN ÇORBASI BARBUNYA PIRINÇ PİLAVI TURŞU	ŞEH.TAVUK ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI SALATA
SALI	SABAH KAHVALTISI	PATATES KIZARMASI KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) PIKNIK ÇİKOLATA (1 ADET)	PATATES KIZARMASI KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) PIKNIK ÇİKOLATA (1 ADET)		PATATES KIZARMASI KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) PIKNIK ÇİKOLATA (1 ADET)	PATATES KIZARMASI KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) PIKNIK ÇİKOLATA (1 ADET)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE PIRINÇ PİLAVI KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN		TEL ŞEHRİYE ÇORBASI DALYAN KÖFTE BULGUR PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI TAS KEBABI PIRINÇ PİLAVI KOMPOSTO
ÇARŞAMBA	SABAH KAHVALTISI	SOSİS BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) YEŞİL ZEYTİN PIKNIK BAL (1 ADET) PIKNIK TEREYAĞI (1 ADET)	SOSİS BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) YEŞİL ZEYTİN PIKNIK BAL (1 ADET) PIKNIK TEREYAĞI (1 ADET)		SOSİS BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) YEŞİL ZEYTİN PIKNIK BAL (1 ADET) PIKNIK TEREYAĞI (1 ADET)	SOSİS BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) YEŞİL ZEYTİN PIKNIK BAL (1 ADET) PIKNIK TEREYAĞI (1 ADET)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	ERİŞTE-YEŞ MER.ÇOR BİBER DOLMASI MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ MAKARNA TATLI		MERCİMEK ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN	HAZİR ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT
PERŞEMBE	SABAH KAHVALTISI	MENEMEN BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN PIKNIK REÇEL (1 ADET) MARGARİN (50 GRAM)	MENEMEN BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN PIKNIK REÇEL (1 ADET) MARGARİN (50 GRAM)		MENEMEN BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN PIKNIK REÇEL (1 ADET) MARGARİN (50 GRAM)	MENEMEN BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN PIKNIK REÇEL (1 ADET) MARGARİN (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	DOMATES ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PIRINÇ PİLAVI TATLI	ARPA ŞEH.ÇORBA FIRINDA KUŞBAŞI TAVUK PIRINÇ PİLAVI KOMPOSTO		ARPA ŞEH.ÇORBA FIRINDA TAVUK BUT PIRINÇ PİLAVI SALATA	DOMATES ÇORBASI FIRINDA KUŞBAŞI TAVUK PIRINÇ PİLAVI CACIK
CUMA	SABAH KAHVALTISI	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET) YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) PIKNIK ÇİKOLATA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET) YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) PIKNIK ÇİKOLATA (1 ADET)		HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET) YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) PIKNIK ÇİKOLATA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET) YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) PIKNIK ÇİKOLATA (1 ADET)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT MAKARNA AYRAN	SÜTLÜ KEŞKEK ÇORBA BÖREK AYRAN TATLI		ARPAŞEHİRYE ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI BÖREK AYRAN TATLI
CUMARTESİ	SABAH KAHVALTISI	PATATES KIZARMASI BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) MARGARİN (50 GRAM)			PATATES KIZARMASI BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) MARGARİN (50 GRAM)	PATATES KIZARMASI BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) MARGARİN (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	KIYMALI YUMURTA MAKARNA KOMPOSTO			FIRIN PATATES MAKARNA YOĞURT	KIYMALI YUMURTA MAKARNA KOMPOSTO
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	MENEMEN YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) MARGARİN (50 GRAM)			MENEMEN YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) MARGARİN (50 GRAM)	MENEMEN YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR (50 GRAM) TAHİN PEKMEZ (50 GRAM) MARGARİN (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	TAVUK SOTE MAKARNA MEYVE			BEZELYE YEMEĞİ PIRINÇ PİLAVI SALATA	TAVUK SOTE MAKARNA MEYVE

NOT: MALZEME DURUMUNA GÖRE GÜNLÜK MENÜDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR

ABDURRAHMAN DOĞAN
AŞÇI

Murat ÖZSOY
PAN.SOR.MD.YRD.

Ç.MUSTAFA KAPUCUOĞLU
OKUL MÜDÜRÜ