

T.C.
ESKİPAZAR KAYMAKAMLIĞI
ESKİPAZAR ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ

2022 - 2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL PANSİYONU ARIK AYI KAHVALTI, ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ

ARALIK AYI

GÜN	ÖĞÜN TİPİ	05 ARALIK - 11 ARALIK 2022	12 ARALIK - 18 ARALIK 2022	19 ARALIK - 25 ARALIK 2022	26 ARALIK 2022 - 01 OCAK 2023
PAZARTESİ	SABAH KAHVALTISI	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
		PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBASI	ŞEH.TAVUK ÇORBA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
		BARBUNYA YEMEĞİ	KURU FASULYE	NOHUT	KURU FASULYE
		PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
		TURŞU	CACIK	TURŞU	TATLI
SALI	SABAH KAHVALTISI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI
		KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	HAZIR ÇORBA
		İZMİR KÖFTE	TAS KEBABI	DALYAN KÖFTE	KIYMALI YUMURTA
		BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
		AYRAN	KOMPOSTO	CACIK	KOMPOSTO
ÇARŞAMBA	SABAH KAHVALTISI	SOSİS	SOSİS	SOSİS	SOSİS
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)
		PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBASI	ERİŞTE-YEŞ MER.ÇOR	MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
		TÜRLÜ YEMEĞİ	KARNABAHAHAR	PATLIÇAN MUSAKKA	PIRAŞA YEMEĞİ
		MAKARNA	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
		TATLI	TATLI	CACIK	YOĞURT
PERŞEMBE	SABAH KAHVALTISI	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
		PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)
		MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	ARPA ŞEH.ÇORBA	DOMATES ÇORBASI	SÜTLÜ KEŞEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
		FIRINDA KUŞBAŞI TAVUK	TAVUK HAŞLAMA	FIRINDA KUŞBAŞI TAVUK	FIRINDA TABUK BUT
		PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
		KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO	AYRAN
CUMA	SABAH KAHVALTISI	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	SÜTLÜ KEŞEK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
		NOHUT	BÖREK	KURU FASULYE	KARIŞIK KIZARTMA
		MAKARNA	AYRAN	MAKARNA	MAKARNA
		MEYVE	TATLI	AYRAN	YOĞURT
CUMARTESİ	SABAH KAHVALTISI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	BEZELYE YEMEĞİ	NOHUT	TAVUK SOTE	BARBUNYA
		PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI
		TURŞU	YOĞURT	MEYVE	MEYVE
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	KIYMALI YUMURTA	TAVUK SOTE	PATATES YEMEĞİ	KIYMALI YUMURTA
		MAKARNA	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
		YOĞURT	MEYVE	SALATA	YOĞURT

NOT: MALZEME DURUMUNA GÖRE GÜNLÜK MENÜDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR