

T.C.
ESKİPAZAR KAYMAKAMLIĞI
ESKİPAZAR ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ

2022 - 2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL PANSİYONU OCAK AYI KAHVALTI, ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ

GÜN	ÖĞÜN TİPİ	02 OCAK - 08 OCAK 2023	9 OCAK - 15 OCAK 2023	16 OCAK - 22 OCAK 2023	23 OCAK - 29 OCAK 2023
PAZARTESİ	SABAH KAHVALTISI	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	
		BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	
		PIKNİK REÇEL	PIKNİK REÇEL	PIKNİK REÇEL	
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ	
		EZOĞELİN ÇORBASI	ŞEH.TAVUK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI	
		KURU FASULYE	NOHUT	BARBUNYA YEMEĞİ	
SALI	SABAH KAHVALTISI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	
		TURŞU	TURŞU	ŞEKERPARE	
		PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	
		KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	
		TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ	
		PIKNİK ÇİKOLATA	PIKNİK ÇİKOLATA	PIKNİK ÇİKOLATA	
ÇARŞAMBA	SABAH KAHVALTISI	YAYLA ÇORBASI	SÜTLÜ KEŞEK ÇORBASI	ARPA ŞEH.ÇORBA	
		İZMİR KÖFTE	TAS KEBABI	DALYAN KÖFTE	
		BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		AYRAN	KOMPOSTO	AYRAN	
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	SOSİS	SOSİS	SOSİS	
		BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	
PERŞEMBE	SABAH KAHVALTISI	PIKNİK BAL	PIKNİK BAL	PIKNİK BAL	
		PIKNİK TEREYAĞI (PIKNİK TEREYAĞI (PIKNİK TEREYAĞI (
		MERCİMEK ÇORBASI	ERİŞTE-YEŞ MER.ÇOR	MERCİMEK ÇORBASI	
		ETLİ PATATES YEMEĞİ	PIRAŞA YEMEĞİ	DOLMA BİBER	
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MAKARNA	MAKARNA	MAKARNA	
		TATLI	SALATA	CACIK	
		MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN	
CUMA	SABAH KAHVALTISI	BEYAZ PEYNİR (BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	
		PIKNİK REÇEL	PIKNİK REÇEL	PIKNİK REÇEL	
		MARGARİN	MARGARİN	MARGARİN	
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	ARPA ŞEH.ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI	ARPA ŞEH.ÇORBA	
		FIRINDA KUŞBAŞI TAVUK	TAVUK HAŞLAMA	FIRINDA TAVUK BUT	
		PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	
CUMARTESİ	SABAH KAHVALTISI	KOMPOSTO	TATLI	KOMPOSTO	
		HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	
		BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ	
		PIKNİK ÇİKOLATA	PIKNİK ÇİKOLATA	PIKNİK ÇİKOLATA	
		SÜTLÜ KEŞEK ÇORBA	YAYLA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	NOHUT	BÖREK	KURU FASULYE	
		MAKARNA	AYRAN	MAKARNA	
		AYRAN	MEYVE	YOĞURT	
		PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI		
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR		
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN		
		TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ		
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	MARGARİN	MARGARİN		
		TAVUK SOTE	NOHUT		
		MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI		
		MEYVE	YOĞURT		
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MENEMEN	MENEMEN		
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN		
		BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR		
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ		
		MARGARİN	MARGARİN		
		PATATES YEMEĞİ	TAVUK SOTE		
		PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA		
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	SALATA	MEYVE		

1. YARI YIL TATİLİ

NOT: MALZEME DURUMUNA GÖRE GÜNLÜK MENÜDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR