

T.C.
ESKİPAZAR KAYMAKAMLIĞI
ESKİPAZAR ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ

2022 - 2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL PANSİYONU ŞUBAT AYI KAHVALTI, ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ

ŞUBAT AYI

GÜN	ÖĞÜN TİPİ	06 ŞUBAT - 12 ŞUBAT 2023	13 ŞUBAT - 19 ŞUBAT 2023	20 ŞUBAT - 26 ŞUBAT 2023	27 ŞUBAT - 5 MART 2023
PAZARTESİ	SABAH KAHVALTISI	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	HAZİR ÇORBA
SALI	SABAH KAHVALTISI	BARBUNYA YEMEĞİ	NOHUT	KURU FASULYE	BARBUNYA YEMEĞİ
		BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI
		AYRAN	TURŞU	TATLI	TURŞU
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI
		KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
ÇARŞAMBA	SABAH KAHVALTISI	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)
		YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	SÜTLÜ KEŞKEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	TAS KEBABI	İZMİR KÖFTE	TAS KEBABI	DALYAN KÖFTE
		PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
		KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO
PERŞEMBE	SABAH KAHVALTISI	SOSİS	SOSİS	SOSİS	SOSİS
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)
		PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)
		YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	HAZİR ÇORBA	HAZİR ÇORBA	YAYLA ÇORBASI
CUMA	SABAH KAHVALTISI	İSPANAK	PIRASA	KARNABAHAHAR	ETLİ PATATES
		MAKARNA	MAKARNA	MAKARNA	MAKARNA
		AYRAN	AYRAN	AYRAN	AYRAN
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
CUMARTESİ	SABAH KAHVALTISI	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)
		MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)
		HAZİR ÇORBA	SÜTLÜ KEŞKEK ÇORBASI	YAYLA	MERCİMEK ÇORBASI
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	FIRINDA TAVUK BUT	FIRINDA KUŞBAŞI TAVUK	TAVUK HAŞLAMA	FIRINDA KUŞBAŞI TAVUK
		PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
		TATLI	KOMOSTO	KOMPOSTO	KOMPOSTO
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)
		EZOGELİN ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	HAZİR ÇORBA
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	KURU FASULYE	BÖREK	NOHUT	BÖREK
		PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	BULGUR PİLAVI	AYRAN
		AYRAN	TATLI	AYRAN	MEYVE
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)
		KIYMALI YUMURTA	NOHUT	BARBUNYA	TAVUK SOTE
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA
		YOĞURT	YOĞURT	MEYVE	MEYVE
		MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)
		BARBUNYA	KURU FASULYE	NOHUT	PATATES YEMEĞİ
		BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	MEYVE	MEYVE	YOĞURT	SALATA
		MEYVE	MEYVE	YOĞURT	SALATA
		MEYVE	MEYVE	YOĞURT	SALATA