

T.C.
ESKİPAZAR KAYMAKAMLIĞI
ESKİPAZAR ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ

2022 - 2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL PANSİYONU MART AYI KAHVALTI, ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ

MART AYI

GÜN	ÖĞÜN TİPİ	06 MART - 12 MART 2023	13 MART - 19 MART 2023	20 MART - 26 MART 2023	27 MART - 02 NİSAN 2023
PAZARTESİ	SABAH KAHVALTISI	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
		PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
		SÜTLÜ KEŞKEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
		KURU FASULYE	BARBUNYA YEMEĞİ	NOHUT	KURU FASULYE
		BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI
		TATLI	TURŞU	AYRAN	TURŞU
SALI	SABAH KAHVALTISI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI
		KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)	KAŞAR PEYNİRİ (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)
		MERCİMEK ÇORBASI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHRİYE TAVUK ÇORBASI
		KIYMALI YUMURTA	TAS KEBABI	İZMİR KÖFTE	KIYMALI YUMURTA
		PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
		KOMPOSTO	KOMPOSTO	SALATA	KOMPOSTO
ÇARŞAMBA	SABAH KAHVALTISI	SOSİS	SOSİS	SOSİS	SOSİS
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)	PİKNİK BAL (1 ADET)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)	PİKNİK TEREYAĞI (1 ADET)
		PİRİNÇ ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI
		İSPANAK	PIRASA	BİBER DOLMASI	PATLICAN MUSAKKA
		MAKARNA	MAKARNA	YOĞURT	PİRİNÇ PİLAVI
		AYRAN	AYRAN	TATLI	ÇACIK
PERŞEMBE	SABAH KAHVALTISI	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
		PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)	PİKNİK REÇEL (1 ADET)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)
		HAZIR ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	SÜTLÜ KEŞKEK ÇORBASI
		FIRINDA TAVUK BUT	FIRINDA KUŞBAŞI TAVUK	TAVUK HAŞLAMA	FIRINDA KUŞBAŞI TAVUK
		PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
		KOMPOSTO	KOMPOSTO	SALATA	SALATA
CUMA	SABAH KAHVALTISI	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (1 ADET)
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)	PİKNİK ÇİKOLATA (1 ADET)
		DOMATES ÇORBASI	PİRİNÇ ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	HAZIR ÇORBA
		BİBER DOLMASI	İSPANAK	BÖREK	KARIŞIK KIZARTMA
		AYRAN	MAKARNA	AYRAN	YOĞURT
		MEYVE	AYRAN	TATLI	TATLI
CUMARTESİ	SABAH KAHVALTISI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI	PATATES KIZARMASI
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN	ŞİYAH ZEYTİN
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)
		SÜTLÜ KEŞKEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
		KURU FASULYE	BARBUNYA YEMEĞİ	NOHUT	KURU FASULYE
		BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI
		AYRAN	TURŞU	TURŞU	TURŞU
PAZAR	SABAH KAHVALTISI	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN	MENEMEN
		YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
		BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)	BEYAZ PEYNİR (50 GRAM)
		TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)	TAHİN PEKMEZ (50 GRAM)
	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)	MARGARİN (50 GRAM)
		DOMATES ÇORBASI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI
		BİBER DOLMASI	TAS KEBABI	İZMİR KÖFTE	PATLICAN MUSAKKA
		AYRAN	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
		KOMPOSTO	KOMPOSTO		